

Let's eat mindfully and with love, shall we?

	<i>breakfast</i>	<i>lunch</i>	<i>dinner</i>	<i>snacks</i>	<i>drinks</i>	<i>movement</i>	<i>i observed...</i>
<i>M</i>							
<i>T</i>							
<i>W</i>							
<i>T</i>							
<i>F</i>							
<i>S</i>							
<i>S</i>							